

The SPRINT trial : nouvel objectif dans le traitement de l'hypertension artérielle chez le non diabétique.

D'après The SPRINT Research Group. A Randomized Trial of Intensive versus Standard Blood-Pressure Control. New England Journal of Medicine. 2015 Nov 9

Dans cette étude prospective, les auteurs se sont intéressés à comparer deux stratégies de prise en charge du patient hypertendu non diabétique. Pour cela les auteurs ont randomisé des patients à haut risque cardiovasculaire en deux groupes, le premier traité pour un objectif tensionnel systolique inférieur à 140mmHg (traitement standard) et le deuxième pour un objectif inférieur à 120mmHg (prise en charge intensive). L'objectif principal de l'étude était composite incluant le nombre d'infarctus du myocarde, d'AVC, d'insuffisance cardiaque et les décès de causes cardiovasculaires sous traitement.

Au total 9361 patients ont été inclus. L'étude a été arrêtée prématurément après une médiane de suivie de 3,26 ans devant une diminution significative des événements dans le groupe traité de façon intensive. La mortalité toute cause était aussi significativement diminuée au prix d'un taux plus important d'effets indésirables comme les hypotensions orthostatiques, les syncopes, les désordres métaboliques ou les défaillances rénales aiguës.